

LEarning To Support Play 学习支持玩耍 LET'S Play



注册兴趣: https://nus.syd1.qualtrics.com/jfe/form/SV_eQcqA4meNrC58cS

LET'S Play 计划是什么?

LET'S Play 计划是一项研究，涉及一个**免费的 4-6 节指导课程**，旨在帮助祖父母照顾者通过观察了解孩童的需求，给予合适的回应。它包括指导，教练利用祖父母现有的照顾技能知识和与孙子的独特关系来突出良好的护理实践，并建议祖父母在玩耍期间与孙子互动时可以做出更多合适的回应。

CHILD, NUS 希望做些什么?

我们希望了解LET'S Play是否能提高祖父母在与孙子玩耍过程中的照顾反应能力和敏感度。我们也有兴趣了解祖父母和父母对LET'S Play计划的体验，以及它如何融入他们的日常生活。

我能帮上什么忙？

我们的团队正在寻找符合以下条件的祖父母：

- 照顾至少一个 4 个月至 48 个月大的孙子；每周至少两次，每天三小时
- 50 岁以上
- 新加坡公民或永久居民
- 能够读写英语、华语或马来语
- 愿意参加与您的孙子女玩耍的简短视频（约 10 分钟）
- 能够在 3 个月的期间 抽出至少 7 个小时（2 次收集数据和 参加 LET'S Play 计划）

此外，4 - 48 个月大的孩子的家长/法定监护人需要符合以下条件：

- 21 岁以上
- 能够读写英语、华语或马来语
- 同意让您的孙子参加与祖父母玩耍的简短视频（约 10 分钟）

我需要做些什么？

祖父母将：

- 参加两个**数据收集时段**，填写一份简单的人口统计调查和一份调查自己对照护和玩耍的信心的问卷。研究团队还将拍摄祖父母与孙子互动约 10 分钟的视频。
- 在选择的地点（家中、中心、在线）参加**四次指导课程**，以查看视频记录并和教练讨论更好的方法来了解和回应您的孙子。
- 在计划结束后被邀请参加**可选的焦点小组讨论**，分享您的经验和反馈。如果您同意参加焦点小组讨论，即表示您同意会议的录音。

4-48 个月大的孩子将：

- 参加两个**数据收集时段**，研究人员将拍摄他/她与祖父母互动的 10 分钟视频。

4-48 个月大的孩子的法定监护人（例如父母）将：

- 参加两个**数据收集时段**，填写一份与孩子的社交和情感发展相关的简单问卷（可以在线完成）。
- 被邀请参加**可选的介绍性会议**，以了解有关该计划的更多信息。
- 在计划结束后被邀请参加**可选的焦点小组讨论**，分享他们的经验和反馈。如果他/她同意参加焦点小组讨论，他/她同意对会议进行录音。

参与干预后，您还将收到免费的带回家的材料。参与此项目不会产生额外费用。研究团队也将为您的时间和精力提供报销。

如果想要了解更多信息，请致电 **(+65) 8915 8466** 联系项目官员 **Natalie Koh**，发电邮给 lets.play@nus.edu.sg，或直接填写以上表格。

更多信息

什么是照顾中的敏感性和反应能力，为什么它很重要？

作为一个敏感和反应灵敏的（祖父母）照顾者意味着要意识到孩子的暗示并做出适当和一致的反应。敏感的照顾者通过孩子的面部表情、动作、声音和语言了解幼儿的需求。然后，照顾者以有益、养育和符合孩子意图的方式对孩子做出一致的回应。

敏感且反应灵敏的照顾者的孩子更有可能在社交技能、语言、情感和大脑发育等多个发展领域表现出积极的结果。例如，帮助试图伸手去拿玩具的幼儿可以支持孩子的探索，这有助于幼儿对世界充满信心和好奇心。

为什么要玩？

研究表明，与反应灵敏的照顾者一起进行高质量的游戏与儿童较少的问题行为（例如，攻击性、反抗、孤僻、焦虑）有关。与照顾者进行有趣的互动也与孩童在青春期更能管理自己的情绪、更好的社交技能、沟通技巧和更强的同理心能力有关。