

两大学生推广临终护理知识

这两名国大杨潞龄医学院的学生，发起“开心苹果”计划，除了招募有意到慈怀病院当义工的年轻人，还包括设立网站以及与一些病患做访问，把他们的人生故事集结成书。



陈能端 报道
nengduan@sph.com.sg

对一般充满青春活力的年轻人而言，死亡是一个既沉重又遥远的人生阶段，没有必要就无需思考。新加坡国立大学杨潞龄医学院两名学生却偏偏热衷推广临终护理的知识，还动员其他大专学生加入他们的行列。

林君瑞（21岁）和林志正（21岁）是杨潞龄医学院三年级学生，他们不仅是同学，还一起发起名为“开心苹果”的计划（Project Happy Apples）。这个由大学生组织和展开的宣导项目10月正式推出，获得新加坡慈怀理事会和医学院的支持。

这个项目旨在通过不同的方式提高人们对临终护理（palliative

care，又称慈怀护理）的意识。除了招募有意到慈怀病院当义工的年轻人，开心苹果接下来的工作还包括设立有关临终护理的网站以及与一些病患做访问，把他们的人生故事集结成书。这项计划的核心成员是国大医学院、护理系和药剂系的学生，一些南洋理工大学传播与信息学院及艺术设计媒体学院的学生也义务帮忙制作海报和宣传短片。总得来说，推动计划的大学生超过60人。

林君瑞第一次接触末期病患是在高中毕业后。当时他和两名朋友一起到光明综合医院当义工，每周都去陪伴病患，与他们聊天或做简单的活动。由于这些病患绝大部分仅剩几个月寿命，难免情绪低落，因此想要与他们搭建沟通的桥梁并不是件容易的事。更困难的是，和病患建立起友谊后，义工还要学会面对病患的死去。

一直憧憬当医生的林君瑞是抱着想体会医疗科学“人性一面”的心态，主动到慈怀病院当义工。虽

然这个过程充满心酸，却也让他成长不少，感悟到活着的可贵以及正视死亡的重要。

林君瑞说：“我们收集病患的故事是希望能为他们留下个人‘遗产’，助他们了解即便将要离开人世，他们仍是受人爱护和怀念的。我们也希望日后阅读这本书的公众，可以从故事中获得启发，也更明白临终护理。”

因为受到林君瑞的影响，原本对临终护理一点概念也没有的林志正也成为活跃的义工。和林君瑞一样，林志正起初和末期病患接触，也必须经过自我调适的过程。或许在一些人的眼里，尝试和将过世的人成为朋友是一件毫无意义的事，但林志正却觉得自己学到很多。他说：“和以前相比，我觉得我更能体谅人，也更有耐心。和病患交流的过程是很愉快的，让我受益良多。”

医学生都会学习 临终护理相关知识

随着新加坡人口迅速老龄化，临终护理的需求也将提高。国大杨潞龄医学院和南大李光前医学院受询时都表示，医学生都会学习基本的相关知识。

国大医学院客座助理教授王华燕医生指出，医学院从2002年起便



新加坡国立大学杨潞龄医学院的林君瑞（左）和林志正发起名为“开心苹果”的计划，动员其他大学生加入推广临终护理意识的行列。（程友明摄）

在课程中加入临终护理基础知识环节。2010年，这部分的课时也从两天增加到四天。现在学生会分别到慈怀病院、家庭护理中心和医院了解不同机构所提供的临终护理。王华燕医生说：“学生要明白，即

便学会行医，他们身为医生必须在病人生命接近尾声时，助他们得到应得的护理，活得有尊严。”

李光前医学院副院长（临床护理）彭荣新副教授则解释，该院课程并没有将临终护理设定为某个单

元课，而是将相关的知识融入整体课程中，包括怎样在不同的医疗环境里提供慈怀护理、为患有不同病症的病人施予哪些照顾、怎样监控病痛和病症、如何有效地与病患沟通等。