

用于移植治疗教育或研究等用途 同意死后捐献遗体人数近年增三成

由于早年的遗体捐献者有限，需要大体来开办解剖课的新加坡国立大学杨潞龄医学院，一般只能使用医院里无人认领的遗体。碰上遗体数量不足，便得由专业解剖师进行解剖，医学生从旁观察学习。

杨雯婷 yangwenting@sph.com.sg

本地同意死后捐献遗体的人数近年增加，2019年至2021年，每年平均有500多人，比2012年至2018年的每年平均400多人，增加近三成。

卫生部全国器官移植组(National Organ Transplant Unit, 简称NOTU)提供给《联合早报》的最新数据显示，1973年至2021年，超过5700人在医药(治疗、教育及研究)法令下，签署遗体捐献协议书，同意死后捐出遗体，以用于移植、治疗、教育或研究等用途。其中，2012年至2021年，就有4800多人。

换句话说，1973年至2012年，同意捐出遗体的人仅900多人。医药(治疗、教育及研究)法令于1972年生效。

NOTU最近一次是在2019年公布相关数据。根据当时的统计，1973年至2018年的遗体捐献签署者，达4000人。

由于早年的遗体捐献者有限，需要大体来开办解剖课的新加坡国立大学杨潞龄医学院，一般只能使用医院里无人认领的遗体。碰上遗体数量不足，便得由专业解剖师进行解剖，医学生从旁观察学习。

为提高国人对遗体捐献的意识，杨潞龄医学院在2012年推出“无语良师”(Silent Mentor Programme)。这项计划今年迈入第10年，截至8月23日，共接收到174具遗体，当中106个男性，68个女性，年龄介于38岁至98岁。这些遗体捐献者都是生前向NOTU注册，死后由家属送交国大医学院作为教学用途，因此被称为“无语良师”。



为提高国人对遗体捐献的意识，杨潞龄医学院在2012年推出“无语良师”计划。(李健玮摄)

每年需16至25具遗体 开办解剖课程与工作坊

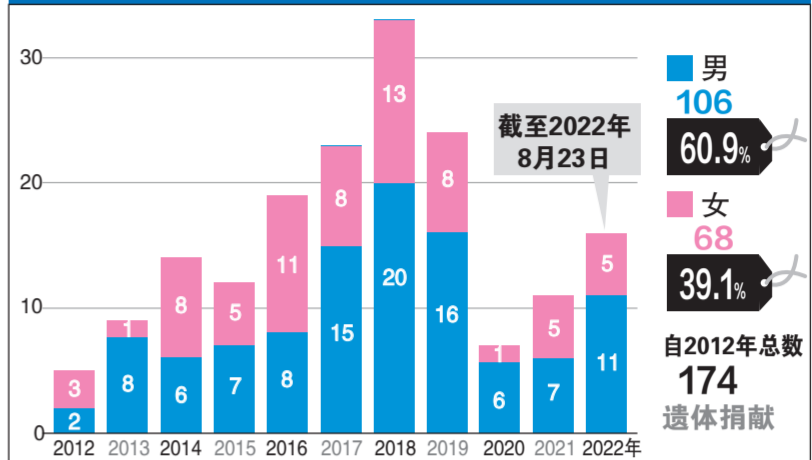
杨潞龄医学院每年需要16至25具完整遗体开办解剖课程和工作坊，但过去两年人体解剖工作坊因为冠病疫情停办。今年5月随着疫情趋缓，杨潞龄医学院复办了为期四至六个星期的人体解剖工作坊，让2020年和2021年入学的医学生选修，但名额仅于38至98岁。这些遗体捐献者都是生前向NOTU注册，死后由家属送交国大医学院作为教学用途，因此被称为“无语良师”。

臻(19岁)是其中一名有机会参加人体解剖工作坊的幸运儿。她坦承，十分钦佩捐献者的精神，所以告诉自己要用功学习。

“我觉得‘老师’不知道谁会在他们身上解剖，但为了帮助我们更好地学医就捐出自己的身体，所以我要更用功从他们的身上学到知识，未来才能帮助更多人。”

今年以来，医学院接收到的遗体捐献有所增加，单是前八个月就有16具，接近前两年的总和。杨潞龄医学院解剖学系主任

国大解剖系遗体捐献人数



资料来源/新加坡国立大学杨潞龄医学院 早报图表/陈锐勤

叶伟祥副教授受访时说，遗体得来不易，校方非常感激捐献者。“所以每个学期开课前，学生都会站在每个‘无语良师’的身旁默哀、宣誓。学期结束时，会举办感恩仪式。”

国大也会为“无语良师”安排遗体火化，然后将骨灰海葬，并承担所有费用，学生们都会特别前去送行。15岁就患上第二型糖尿病的刘雪萍(35岁，家庭主妇)，去年签署了遗体捐献协议

书。她坦言没有忌讳，更希望自己死后能为医学做出贡献。

“糖尿病让我连捐血都办不到，听到遗体捐献让我很高兴，终于能为医学付出一点。”

无声·润物 刊早报周刊第8、9页



《小小拇指》学前教育讲座 提供幼儿户外学母语好点子

陈立荷 clihe@sph.com.sg

户外空间宽敞多变，在教师和家长的正确引导下，幼儿可以在户外通过不同感官，认识生活环境和动植物。过程中，孩子不仅学得知识，也能促进他们的社交和思辨能力发展。

人民行动党社区基金会(PCF)专业与教育发展处母语部高级华文专员钱晓俐(35岁)认为，户外环境能为幼儿提供许多学习机会，特别是语言，让“教”与“学”变得更加有效。

钱晓俐说：“幼儿是积极、好奇和有能力的母语学习者，而户外空间为幼儿提供许多视觉和听觉的素材，以及触觉和嗅觉的活动机会。当幼儿在户外探索学习，在听老师说话，或跟同学聊天讨论的时候，就能训练他们的听说技能。”她举例说，让幼儿利用在户外发现的材料如树枝或叶子，做艺术拼搭或者角色扮演游戏，能增强孩子的创造力和表达力。另外，幼儿在户外玩耍时，让他用水在地上自由书写，

感受不一样的书写体验，可激发幼儿对汉字学习的兴趣。

想知道还有哪些适合幼儿的户外教学好点子？钱晓俐将在本月10日的线上讲座与大家分享。

这场名为“户外学华文，一点也不难！”的讲座由《小小拇指》举办。届时，钱晓俐将分享如何把户外空间和资源巧妙地运用在幼儿的母语学习上，让幼儿不仅可以学知识，还能促进社交与情绪的发展。

这场免费在线讲座开放给学前教育工作者报名参加。有意参加的教师可通过链接preschool-talk.spevents.com.sg或扫描QR码报名和了解更多详情，截止日期是本月9日(星期五)。

《小小拇指》是新报业媒体属下的学生报之一，面向幼稚园学生。这份刊物获得李光耀双语基金支持，免费分发给3万多名幼稚园一年级和二年级学生。



更多青年幼儿可加入红十字会 学习人道救援知识与技能

梁伟康 dneo@sph.com.sg

除了在正规学校求学的学子，在家自学以及在私人学校就读的青年和幼儿，如今也能加入新加坡红十字会，学习与人道救援相关的知识和技能。

红十字青年协会星期六(9月3日)庆祝成立70周年，并在文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉的见证下，在奥匹拉住宅区(Opera Estate)的训练营正式成立红十字青年协会青年中心，以及推出红十字会幼儿团社区计划(Red Cross Junior @ Community)。

唐振辉致辞时说，过去70年，红十字青年协会为社会做出了重大贡献，它会随着时间的推移发展，不断更新课程和引入新项目以确保与时俱进。

“红十字青年协会的青年中心和幼儿团社区计划，为大众提供更多机会，大家不管年龄大小，都有机会加入红十字会，也为青年的心理健康提供支持，同时了解更多关于红十字会的人道主义路程以及援助弱势群体的举措。”

红十字会训练营通常只有让一些学生制服团体使用，大多数成员也是通过学校与红十字会的合作项目加入。

设立青年中心后，任何青年都可以加入红十字青年协会，只须上网报名便能参加协会的活动和课程。

新加坡红十字会秘书长兼首席执行官班杰明·威廉(Benjamin William)致辞时说，红十字青年协会向来与时俱进，接下来也会继续做出调整，协助年轻人更好的应对未来的各种挑战。



附近的居民和小孩在红十字青年协会庆祝成立70周年的活动上，向红十字会的义工学习紧急救援知识和技能。(海峡时报)

两人明白“涉毒”严重性 唐振辉：约瑟林和林香杞已决心改过

梁伟康 dneo@sph.com.sg

涉及吸食大麻的两名国家泳手约瑟林和林香杞都明白事情的严重性，也下定决心改过自新。

文化、社区及青年部长兼律政部第二部长唐振辉星期六(9月3日)早上出席新加坡红十字会的活动，在边接受媒体访问时说，他已和两人谈过，也认为他们都清楚事情的严重性。

“他们非常坚决地表示要弥补过失，也表明会改过自新，他们知道这是一个错误。我认为他们会以更强大的方式重新站起来。”

唐振辉重申，我国对毒品采取零容忍的立场坚如磐石，绝不动摇。

对于两人站出来承认过失，表示愿意承担责任，而且承诺改过自新的行为，国人也给予他

们支持、关心和谅解。“我认为我们须要给他们空间，并支持他们。”

新加坡体育理事会于8月30日晚上发文指出，约瑟林和队友林香杞因为触犯与吸食大麻相关的条例，被中央肃毒局调查。

经过调查，肃毒局在滥用毒品法下对林香杞发出严厉警告，正在服役的约瑟林则交由国防部和新加坡武装部队发落。

童及他们的家人。这群儿童将通过社区服务、工艺品工作坊、游戏、节日

庆典和主题活动等来体验服务学习。有意让自己孩子参与的家长可上网报名。

推咳药“戒瘾计划” 医生没保留配药剂量记录被罚6000元

陈昱嘉 yujiatan@sph.com.sg

病患咳嗽药水喝上瘾，家庭医生于是推出“戒瘾计划”，吩咐病患只能向他买药，由他来限制并逐渐减低药剂量，从而减少病患对咳嗽药水的依赖。

但家庭医生知道，如果据实记录配给病患的药剂量，就有可能牵涉到法律问题，因此刻意没有保留病患的看诊记录和所分到的药剂量，结果抵触私人医院和医疗诊所条例。

In The Family Clinic @ Towner诊所行医的吉德拉·库马尔森医生(Jitendra Kumar Sen, 58岁)，星期五(9月2日)承认三项违反上述条例的罪名，法官把另六项罪行纳入考量



行医30多年的吉德拉·库马尔森医生，为病患制定“戒瘾计划”，却没有记录病患的看诊和药剂量，被判罚款6000元。(曾美玲摄)

因为压力、疼痛或失眠等各种原因，对含有可待因(codeine)的咳嗽药水产生药物依赖。

被告曾建议病患到心理卫生学院戒瘾，但他们不肯，觉得医疗记录可能让人怀疑他们嗜毒，也害怕被当成有心理疾病。被告于是让病患加入他设计的“戒瘾计划”，亲自监督病患的情况并提供辅导。他吩咐病患停止从别处购买咳嗽药水，由他定期配药给他们，药剂量则会递减，协助病患逐渐减少对药物的依赖。

被告把没贴上标签的咳嗽药水卖给病患，而且只收现金，药剂量和看诊记录都没存档。卫生科学局后来收到匿名者告密，对被告展开调查。代表律师说，被告每周最多

发放四瓶90毫升的咳嗽药水给病患，每瓶的售价是12元，其中一人参加计划10个月后完全戒瘾，被告事后还将该病患用来买药的500元全额退还。代表律师强调，被告没有广泛售卖咳嗽药水，也不是为了牟利，而是由衷想帮助病患。控方同意被告真心帮人，但认为没有保留看诊和药剂量记录，到头来可能害了病患，因为医生无从判断什么才是最适合的治疗方式。

另外，九人当中，控方只能确认两人的病况好转，其他人的情况则不得而知。

律师表示，被告行医30多年首次触法，他是众多病患眼中的好医生，恳请法官考虑到他多年来对医疗业的贡献，从轻发落。

诚挚恭贺

本墅荣誉主席、集福堂名誉炉主
福荣PBM宗长 荣膺
新加坡共和国总统
颁赐
公共服务星章BBM志庆

吾墅之光

西河别墅(林氏会馆)

荣誉顾问: 文兴博士宗长
名誉顾问: 瑞生宗长 伟杰医生PBM国会议员宗长 瑞莲国会议员宗长
法律顾问: 绅学律师宗长 丽珠PBM律师宗长 会务顾问: 清荣BBM(L), O.St.J., 宗长
产业信托人: 协钦PBM 潮阳PBM 贤智 文集 初广
永远荣誉主席: 林添 协钦PBM 贤智
荣誉主席: 水金BBM 振文BBM 伟贤
永久名誉主席: 潮阳PBM 贵保PBM 金城PBM 元祁 庆南 琳迪 文集
振崙 巧英 锦波 汉存 赛坤 怡丰 春龙 吉顺
己未 文河 瑞广 初广 金发(怡祥) 佑龙 延亿 文才
义宏 幸禾 光顺 南全 坤丰 良兴 双龙 亚顺
名誉主席: 慕深JP PBM 金忠BBM 美福BBM 叁峇 瑞芝 振宝 成基
宝泉 忠德 建仁 振家 振华
名誉董事: 潘珉 和洋 福顺 金全 耀松

2021-2023 董事会

主席: 潮阳PBM 第一副主席: 怡丰
副主席: 金忠BBM 协钦PBM 文集 初广 贤智 海辉PBM 林高燕叶
荣德 美美 永根

总务: 文河 副总务: 美丽 财政: 茂光 副财政: 清发
交际: 怡存 副交际: 清江 贵钦 英文书: 明芬 中文书: 爱薇
福利: 辉洲 副福利: 玛城 查账: 伟福 财德
董事: 双龙 胜来 茂松 玉梅 财顺PBM PBS 振良

西河实业私人有限公司 教育组 青年团 文化与康乐组
妇女组 乐龄组 姑母官 集福堂 音乐部

同敬贺